гласовано:
Директор
МБОУ ОСОШ №1
Г.Ф. Бабкина

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

25 сентября 2023год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Рыба тушенная с овощами	33,25	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	11,00	150	5,600	8,880	36,200	246,380	3/1/11/2
4	Какао с молоком	15,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5	Хлеб йодированный	2,00	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
	Итого	**71,25**	**540,0**	**24,347**	**23,798**	**84,915**	**651,216**	

огласовано:

Директор
МБОУ ОСОШ №1
А.Ф. Бабкина

Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

26 сентября 2023год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

7 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	22,25	150	6,038	4,575	38,497	219,481	59Л
2	Чай с лимоном	10,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
3	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
4	Фрукты(яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Сосиски/Сардельки	15,00	60	6,600	14,300	0,200	156,600	9М
6	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
7	Соус красный основной	2,00	25	0,650	1,200	2,100	22,000	329
	Итого	**71,25**	**635,0**	**18,602**	**21,721**	**84,222**	**611,523**	

Согласовано:
Директор
МБОУ ОСОШ №1
Г.Ф. Бабкина

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

27 сентября 2023год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Чай с лимоном	10,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
3	Печень тушенная	31,25	60	17,267	6,964	30,852	256,379	284
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,00	150	9,800	8,300	43,100	286,700	12
5	Кондитерское изделие(печенье/вафли)	10,00	15	1,100	1,500	11,200	62,600	47
6	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	Итого	**71,25**	**525,0**	**33,081**	**18,010**	**118,777**	**772,121**	

огласовано:
Директор
МБОУ ОСОШ №1
П.Ф. Бабкина

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

28 сентября 2023год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Тефтели куриные	23,00	90	8,601	9,769	9,668	161,407	9
3	Макаронные изделия отварные	22,25	150	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4	Чай с лимоном	10,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
5	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
6	Соус красный основной	4,00	25	0,650	1,200	2,100	22,000	329
	Итого	**71,25**	**565,0**	**20,203**	**16,790**	**83,890**	**569,330**	

огласовано:
Директор
МБОУ ОСОШ №1
Г.Ф. Бабкина

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

29 сентября 2023год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Каша молочная "Дружба"	38,25	200	5,018	8,542	35,440	239,320	175М
2	Какао с молоком	15,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Сыр порционный	6,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5	Фрукты(яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	Итого	**71,25**	**555,0**	**16,476**	**17,606**	**83,378**	**563,400**	