Согласовано:

Директор МБОУ ОСОШ №1 Н.Ф.

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

2 октября 2023 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	38,25	200	8,000	6,000	30,000	208,000	40
2	Какао с молоком	15,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	6,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5	Фрукты (яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	Итого:	**71,25**	**550,0**	**15,538**	**18,314**	**78,068**	**544,170**	

Согласовано:

Директор
МБОУ ОСОШ №1
Л.Ф. Гиевская

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

3 октября 2023 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Омлет натуральный	41,25	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70Л
2	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
3	Чай с сахаром	9,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4	Сдоба обыкновенная	9,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	Итого	**71,25**	**490,0**	**18,388**	**17,096**	**74,732**	**526,545**	

Согласовано:

Директор МБОУ ОСОШ №1 Л.Ф. Дрейсер

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

4 октября 2023год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Котлеты московские	32,25	80	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3	Картофель отварной	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Соус красный основной	2,00	10	0,260	0,480	0,840	8,800	329
5	Хлеб йодированный	2,00	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6	Чай с лимоном	10,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
	Итого	**71,25**	**550,0**	**20,209**	**44,047**	**69,659**	**714,532**	

Согласовано:

Директор МБОУ Л.Ф.

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

5 октября 2023год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Запеканка творожная с молочным соусом	44,25	215	16,895	15,104	34,429	371,420	75Л/ 326М
2	Сыр порционный	6,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3	Чай с сахаром	9,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4	Фрукты (яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	Итого	**71,25**	**570,00**	**24,335**	**20,624**	**75,770**	**620,802**	

Согласовано:

Директор МБОУ ОСОШ №1 Л.Ф.

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

6 октября 2023год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Гуляш (говядина/свинина)	31,25	90	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3	Картофельное пюре	12,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4	Чай с лимоном	10,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
5	Сдоба обыкновенная	6,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
6	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	Итого	**71,25**	**580,0**	**25,675**	**22,677**	**81,088**	**632,750**	