

Согласовано:

Директор
МБОУ СОШ №1
А. Р. Бабакина *Д.ф.*

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

2 декабря 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб							
1 Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Рыба, тушеная с овощами	100,00	38,50	10,63	10,41	11,82	183,88	65Л/69Л
3 Каша рисовая рассыпчатая	150,00	15,00	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4 Какао с молоком	200,00	13,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
5 Хлеб йодированный	30,00	2,50	2,28	0,84	15,42	78,36	49
Итого	540,00	75,00	24,35	23,80	84,92	651,22	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,50	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2 Рагу из мяса птицы	190,00	56,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4 Компот из сухофруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
Итого:	680,00	90,00	18,94	61,56	1643,59	923,99	
Итого за день	1 220,00	165,00	43,29	85,36	1 728,51	1 575,21	

Согласовано:

Директор
МБОУ ООШ №1
И.Ф. Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

3 декабря 2024 год

ВТОРНИК

7 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Котлета куриная	70,00	50,00	6,04	4,57	38,50	219,48	324
2 Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	14,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
3 Овощи соленые (помидор)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
4 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	520,00	75,00	16,55	14,70	108,32	632,30	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	25,50	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2 Рыба, тушеная в томате с овощами	100,00	39,50	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3 Рис отварной	150,00	15,00	3,80	5,70	38,80	222,60	3
4 Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	780,00	90,00	27,35	18,75	121,90	768,87	
Итого за день	1 300,00	165,00	43,90	33,45	230,22	1 401,17	

Согласовано:

Директор
МБОУ СОШ №1
И. П. Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

4 декабря 2024 год

СРЕДА

8 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
3	Печень тушенная	60,00	46,00	17,27	6,96	30,85	256,38	284
4	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	15,00	9,80	8,30	43,10	286,70	12
5	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	15,00	3,50	1,10	1,50	11,20	62,60	47
6	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого		525,00	75,00	33,08	18,01	118,78	772,12	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	29,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Тефтели	70,00	45,00	4,37	10,49	6,36	143,81	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	7,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Овощи соленные (огурец)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6	Компот из сухофруктов	200,00	1,50	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:		750,00	90,00	20,06	23,45	107,57	733,51	
Итого за день		1 275,00	165,00	53,14	41,46	226,35	1 505,63	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа

Директор
М.В. Соловьев
И.Р. Бажинин

МЕНЮ

5 декабря 2024 год

ЧЕТВЕРГ

9 день

№	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
---	--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Тефтели куриные	80,00	45,00	8,60	9,77	9,67	161,41	9
3	Макаронные изделия отварные	150,00	19,50	6,04	4,57	38,50	219,48	10
4	Чай с лимоном	200,00	2,50	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб йодированный	40,00	2,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого		530,00	75,00	19,55	15,59	81,79	547,33	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Курица тушеная с морковью	100,00	52,00	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	7,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Овощи соленые (помидор)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Итого:		780,00	90,00	33,92	22,92	120,91	835,34	
Итого за день		1 310,00	165,00	53,48	38,51	202,70	1 382,67	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

Директор
МБОУ СОШ №1
И. В. Бондарева



МЕНЮ

6 декабря 2024 год

ПЯТНИЦА

10 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Каша молочная "Дружба"	250,00	30,00	5,02	8,54	35,44	239,32	175
2 Какао с молоком	200,00	20,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3 Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
4 Фрукты (яблоки)	100,00	17,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	605,00	75,00	16,48	17,61	83,38	563,40	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2 Сосиска отварная	50,00	37,50	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3 Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	16,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4 Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Соус красный основной	20,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	13
7 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	750,00	90,00	22,56	27,78	132,44	899,43	
Итого за день	1 355,00	165,00	39,04	45,39	215,82	1 462,83	

Согласовано:

Директор
М. В. Осипов
И. П. Фадеева

утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



9 декабря 2024 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	35,00	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2 Какао с молоком	200,00	2,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3 Масло порциями	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
5 Фрукты (яблоки)	100,00	25,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	600,00	75,00	15,54	18,31	78,07	544,17	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Сосиски, сардельки	50,00	35,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3 Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	15,00	4,40	5,90	30,50	192,90	10
4 Овощи соленые (огурец)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	730,00	90,00	23,33	26,95	101,89	750,91	
Итого за день	1 330,00	165,00	38,86	45,26	179,96	1 295,08	

Согласовано:

Директор
М.В. Усова
А.В. Байкина

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

10 декабря 2024 год

ВТОРНИК

2 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Омлет натуральный	150,00	55,00	9,93	13,32	17,48	229,80	70 Л
2 Овощи соленые (помидор)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
3 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4 Сдоба обыкновенная	40,00	10,00	3,60	2,54	21,81	124,36	18
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	490,00	75,00	18,39	17,10	74,73	526,55	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	26,50	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2 Тефтели	80,00	46,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3 Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,00	4,00	0,90	44,80	208,80	10
4 Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	760,00	90,00	22,55	20,56	132,62	818,73	
Итого за день	1250,00	165,00	40,94	37,66	207,35	1345,28	

Согласовано:

Директор
М.В. С. Савин
И.П. Бодкина

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

11 декабря 2024 год

СРЕДА

3 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб							
1 Салат из квашеной капусты	60,00	2,50	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Котлеты московские	80,00	47,50	10,88	36,56	8,95	372,80	34
3 Картофель отварной	150,00	20,00	3,40	5,48	21,11	140,37	13
4 Хлеб йодированный	40,00	0,50	3,80	1,40	25,70	130,60	49
5 Соус красный основной	10,00	2,50	0,26	0,48	0,84	8,80	329
6 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Итого	540,00	75,00	20,21	44,05	69,66	714,53	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2 Гуляш	90,00	49,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3 Картофельное пюре	150,00	8,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4 Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	770,00	90,00	19,21	17,95	89,73	608,17	
Итого за день	1 310,00	165,00	39,42	62,00	159,39	1 322,70	

Согласовано:

Директор
М.В. Д.
Л. Д. Д.

Л. Д.

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

12 декабря 2024 год

ЧЕТВЕРГ

4 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб							
1 Каша молочная рисовая	250,00	56,00	16,90	15,10	34,43	371,42	182
2 Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
3 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40,00	10,00	1,10	1,50	11,20	62,60	г/п
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	545,00	75,00	25,04	21,72	77,17	636,40	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб							
1 Суп картофельный с крупой (перловая)	250,00	22,50	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из птицы	200,00	56,00	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Салат из квашеной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
5 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	750,00	90,00	37,30	13,63	125,29	765,78	
Итого за день	1 295,00	165,00	62,34	35,35	202,46	1 402,18	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

13 декабря 2024 год

ПЯТНИЦА

5 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Овощи соленые (огурец)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Гуляш (мясо птицы)	90,00	42,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	14,50	3,28	3,99	22,18	138,19	24
4	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб йодированный	40,00	10,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого		540,00	75,00	16,35	12,17	63,55	429,41	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Котлеты мясные	80,00	50,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3	Каша перловая рассыпчатая	150,00	9,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6	Чай с сахаром	200,00	2,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:		760,00	90,00	34,70	19,70	128,45	838,18	
Итого за день		1 080,00	150,00	32,71	24,33	127,10	858,82	