

**Пояснительная записка  
к учебному плану муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения Орловской средней общеобразовательной школы № 1  
на уровне основного общего образования (5-7 классы)  
на 2023-2024 учебный год**

**1. Основные положения**

1.1. Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

1.2. Учебный план МБОУ СОШ №1 на 2023-2024 учебный год сформирован на основе следующих нормативно-правовых документов:

— Федеральный закон от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ.

— Областной закон от 14 ноября 2013 года № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области».

— Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

— Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

— Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

— Письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 31 мая 2023 года № 24/2.2-8662 «Рекомендации по составлению учебного плана образовательных организаций, реализующих основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, расположенных на территории Ростовской области, на 2023-2024 учебный год».

— Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей» (Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28).

— Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) без вредности для человека факторов среды обитания» (раздел VI, таблица 6.6) (Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2).

— Письмо Министерства Просвещения от 03 марта 2023 года № 03-327 «О направлении информации».

— Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Орловской средней общеобразовательной школы № 1.

— Локальные акты школы.

1.3. Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

1.4. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

1.5. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных обязательных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

1.6. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

1.7. Время, отводимое на часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, используется на:

— увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

— введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

— другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

1.8. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы и осуществляется в формах, отличных от урочной.

1.9. Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от

урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другие.

1.10. При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта). В целях организации внеурочной деятельности школа может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования.

1.11. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

1.12. План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования (до 1750 академических часов за пять лет обучения) с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

1.13. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ФООП ООО определяет школа.

1.14. В интересах обучающихся с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

1.15. Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-7 классов.

1.16. Режим работы в 5-7 классах – пятидневная учебная неделя в одну смену.

1.17. В соответствии с ФГОС ООО количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 и более 5848 академических часов.

1.18. В соответствии с ФООП ООО продолжительность учебного года для обучающихся 5-7 классов составляет 34 учебные недели.

1.19. Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе в 5 классах составляет 29 часов в неделю, в 6 классах- 30 часов в неделю, в 7 классах - 32 часа в неделю, что соответствует санитарным правилам и нормам СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) без вредности для человека факторов среды обитания» (раздел VI, таблица 6.6) (Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2).

1.20. Продолжительность урока в 5-7 классах - 40 минут.

## **2. Учебный план основного общего образования**

2.1. В основу учебного плана МБОУ ОСОШ №1 положен вариант федерального учебного плана №1 ФООП ООО.

2.2. Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности жизнедеятельности» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

Обязательная предметная область «Русский язык и литература» включает обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литература». Учебный предмет «Русский язык» изучается в 5 классах по 5 часов в неделю, в 6 классах по 6 часов в неделю, в 7 классах - по 4 часа в неделю. Учебный предмет «Литература» изучается в 5-6 классах по 3 часа в неделю, в 7 классах по 2 часа в неделю.

В обязательной предметной области «Иностранные языки» изучаются два иностранных языка: английский и немецкий языки. Учебный предмет «Иностранный язык» изучается в 5-7 классах по 3 часа в неделю.

Обязательная предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (далее – ОДНКНР) согласно ФГОС ООО входит в учебный план как обязательная предметная область. Учебный предмет будет изучаться в 5 и 6 классах в объеме 1 часа в неделю.

Обязательная предметная область «Общественно-научные предметы» состоит из обязательных учебных предметов «История» (5-7 классы), «Обществознание» (6-7 классы), «География» (5-7 классы). Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история». Учебный предмет «История» изучается в 5-7 классах по 2 часа в неделю. Учебный предмет «Обществознание» изучается в 6-7 классах по 1 часу в неделю. Учебный предмет «География» изучается в 5-6 классах по 1 часу в неделю, в 7 классе - по 2 часа в неделю.

В обязательную предметную область «Математика и информатика» включены обязательные учебные предметы «Математика» (5-6 классы), «Алгебра» (7 класс), «Геометрия» (7 класс), «Вероятность и статистика» (7 класс), «Информатика» (7 класс). Учебный предмет «Математика» изучается в 5-6 классах по 5 часов в неделю. Обязательный учебный предмет «Алгебра» изучается в 7 классах по 3 часа в неделю. Учебный предмет «Геометрия» изучается в 7 классах по 2 часа в неделю. Обязательный учебный предмет «Вероятность и статистика» изучается начиная с 7 класса по 1 часу в неделю. Учебный предмет «Информатика» изучается в 7 классах по 1 часу в неделю.

В обязательную предметную область «Естественно-научные предметы» включены обязательные учебные предметы «Физика» (7 класс) – 2 часа,

«Биология» (5-7 классы). Учебный предмет «Биология» изучается в 5 – 7 классах по 1 часу в неделю.

С целью формирования основ экологической грамотности в 5 и 7 классах добавлено по 1 часу в неделю из части, формируемой участниками образовательных отношений, на изучение учебного предмета «Экология».

В обязательную предметную область «Искусство» входят обязательные учебные предметы «Музыка» (5-7 классы) и «Изобразительное искусство» (5-7 классы). Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» изучаются в 5-7 классах по 1 часу в неделю.

Обязательная предметная область «Технология» включает обязательный учебный предмет «Технология» (5-7 классы). Учебный предмет «Технология» в 5-7 классах изучается по 2 часа в неделю.

Обязательная предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» представлена обязательным учебным предметом «Физическая культура» (5-7 классы). Обязательный учебный предмет «Физическая культура» в 5-7 классах изучается по 3 часа в неделю (третий час реализуется за счет часов из части, формируемой участниками образовательных отношений).

В учебных предметах «Физическая культура», «Технология», «География», «Биология» изучаются отдельные темы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

2.3. При проведении учебных занятий по «Иностранному языку», «Технологии» допускается деление классов на две группы. Деление на группы осуществляется при наличии в классе 19 и более обучающихся.

2.4. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, используется на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части и для введения новых учебных предметов.

Учебным планом предусмотрено следующее распределение часов части, формируемой участниками образовательных отношений:

| Классы  | Количество часов в неделю | Предмет             |
|---------|---------------------------|---------------------|
| 5 класс | 1                         | Экология            |
|         | 1                         | Физическая культура |
| 6 класс | 1                         | Физическая культура |
| 7 класс | 1                         | Экология            |
|         | 1                         | Физическая культура |

2.5. План внеурочной деятельности включает также курсы (студии и д.р.) внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном».
- «Функциональная грамотность: Учимся для жизни».
- «Финансовая грамотность».
- «Билет в будущее».

- «Тайны русского языка».
- «Проектная деятельность».
- «Медиаграмотность».
- «Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление».
- «Разговор о правильном питании».
- «Биология 5-9 класс. Проектно-исследовательская деятельность».
- «Мультстудия «Scratch».
- «Начало пути в АйТи».
- «Мир компьютерной графики».
- «Музыкальный театр».
- «Основы программирования».
- «Юнармия».

### **3. Формы промежуточной аттестации.**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ ОСОШ №1.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю.

Промежуточная аттестация обучающихся по учебным предметам проводится на основе четвертных (полугодовых) результатов текущего контроля, и представляет собой результат четвертного (полугодового) контроля в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок одной четверти (полугодия), либо среднее арифметическое результатов четвертных (полугодовых) в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок более одной четверти (полугодия).

**Недельный учебный план  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Орловской средней общеобразовательной школы № 1  
на уровне основного общего образования (5-7 классы)  
на 2023-2024 учебный год**

| Предметные области   | Учебные<br>Предметы  | Количество часов<br>в неделю |         |         |       |
|--|--|------------------------------|---------|---------|-------|
|  |  | 5 класс                      | 6 класс | 7 класс | Всего |
| <i>Обязательная часть</i>  |  |                              |         |         |       |
| Русский язык<br>и литература   | Русский язык   | 5                            | 6       | 4       | 15    |
|  | Литература   | 3                            | 3       | 2       | 8     |
| Родной язык и<br>родная литература                                   | Родной язык  | -                            | -       | -       | -     |
|  | Родная литература  | -                            | -       | -       | -     |
| Иностранные языки  | Иностранный язык   | 3                            | 3       | 3       | 9     |
| Математика и<br>информатика  | Математика   | 5                            | 5       | -       | 10    |
|  | Алгебра  | -                            | -       | 3       | 3     |
|  | Геометрия  | -                            | -       | 2       | 2     |
|  | Вероятность и<br>статистика                                | -                            | -       | 1       | 1     |
|  | Информатика  | -                            | -       | 1       | 1     |
| Общественно-<br>научные предметы                                     | История  | 2                            | 2       | 2       | 6     |
|  | Обществознание   | -                            | 1       | 1       | 2     |
|  | География  | 1                            | 1       | 2       | 4     |
| Естественно-<br>научные предметы                                     | Физика   | -                            | -       | 2       | 2     |
|  | Химия  | -                            | -       | -       | -     |
|  | Биология   | 1                            | 1       | 1       | 3     |
| Основы духовно-<br>нравственной<br>культуры народов<br>России        | Основы духовно-<br>нравственной культуры<br>народов России | 1                            | 1       | -       | 2     |
| Искусство  | Изобразительное<br>искусство                               | 1                            | 1       | 1       | 3     |
|  | Музыка   | 1                            | 1       | 1       | 3     |
| Технология   | Технология   | 2                            | 2       | 2       | 6     |
| Физическая<br>культура и основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности | Физическая культура  | 2                            | 2       | 2       | 6     |
|  | Основы безопасности<br>жизнедеятельности                   | -                            | -       | -       | -     |
| Итого  |  | 27                           | 29      | 30      | 86    |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>      |  |                              |         |         |       |
|  |  | 2                            | 1       | 2       | 5     |
| Экология   |  | 1                            |         | 1       | 2     |
| Физическая культура  |  | 1                            | 1       | 1       | 3     |
| Учебные недели   |  | 34                           | 34      | 34      | 102   |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                            |  | 29                           | 30      | 32      | 91    |

**Годовой учебный план  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Орловской средней общеобразовательной школы № 1  
на уровне основного общего образования (5-7 классы)  
на 2023-2024 учебный год**

| Предметные области   | Учебные<br>Предметы   | Количество часов<br>в год |             |             | Всего       |
|--|---|---------------------------|-------------|-------------|-------------|
|  |   | 5 класс                   | 6 класс     | 7 класс     |             |
| <i>Обязательная часть</i>  |   |                           |             |             |             |
| Русский язык<br>и литература   | Русский язык  | 170                       | 204         | 136         | 510         |
|  | Литература  | 102                       | 102         | 68          | 272         |
| Родной язык и<br>родная литература                                   | Родной язык   | -                         | -           | -           | -           |
|  | Родная литература   | -                         | -           | -           | -           |
| Иностранные языки  | Иностранный язык  | 102                       | 102         | 102         | 306         |
| Математика и<br>информатика  | Математика  | 170                       | 170         | -           | 340         |
|  | Алгебра   | -                         | -           | 102         | 102         |
|  | Геометрия   | -                         | -           | 68          | 68          |
|  | Вероятность и<br>статистика                                   | -                         | -           | 34          | 34          |
|  | Информатика   | -                         | -           | 34          | 34          |
| Общественно-<br>научные предметы                                     | История   | 68                        | 68          | 68          | 204         |
|  | Обществознание  | -                         | 34          | 34          | 68          |
|  | География   | 34                        | 34          | 68          | 136         |
| Естественно-<br>научные предметы                                     | Физика  | -                         | -           | 68          | 68          |
|  | Химия   | -                         | -           | -           | -           |
|  | Биология  | 34                        | 34          | 34          | 102         |
| Основы духовно-<br>нравственной<br>культуры народов<br>России        | Основы духовно-<br>нравственной<br>культуры народов<br>России | 34                        | 34          | -           | 68          |
| Искусство  | Изобразительное<br>искусство                                  | 34                        | 34          | 34          | 102         |
|  | Музыка  | 34                        | 34          | 34          | 102         |
| Технология   | Технология  | 68                        | 68          | 68          | 204         |
| Физическая культура<br>и основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности | Физическая культура   | 68                        | 68          | 68          | 204         |
|  | Основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности                   | -                         | -           | -           | -           |
| <b>Итого</b>   |   | <b>918</b>                | <b>986</b>  | <b>1020</b> | <b>2924</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>      |   |                           |             |             |             |
| Экология   |   | 34                        |             | 34          | 68          |
| Физическая культура  |   | 34                        | 34          | 34          | 102         |
| Учебные недели   |   | 34                        | 34          | 34          | 102         |
| <b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b>                       |   | <b>986</b>                | <b>1020</b> | <b>1088</b> | <b>3094</b> |



