

Согласовано:

*Директор
МБОУ
Л.Ф.*



[Handwritten signature]

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

8 апреля 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Тефтеля мясная	43,00	70,0	10,88	36,56	8,95	372,80	34
2 Хлеб пшеничный йодированный	1,50	40/50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
3 Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Рагу из овощей	3,00	150	5,80	5,5/ 5,87	8,60	133,40	12
Итого:	55,00	520/530	19,78	37,36	41,95	625,20	
Обед —100 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	25,50	250,0	8,3	5,7	20,1	165,3	14
2 Колбаса вареная (порциями)	39,00	60,0	7,2	12,0	0,0	138,0	36
3 Макароны изделия отварные с маслом	13,00	200,0	7,1	7,3	43,6	269,3	10
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50,0	0,5	0,1	1,7	9,0	38
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
6 Компот из сухофруктов	3,00	200,0	1,5	0,3	30,7	125,2	13
7 Кондитерское изделие	10,00	40,0	2,2	2,6	14,0	84,4	-
Итого:	100,00	850,0	30,6	29,5	134,6	921,7	
Итого день:	155,00	1370/ 1400	50,4	66,8	176,5	1546,9	

Согласовано

Директор
Н.В.
А.Ф.



[Handwritten signature]

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

9 апреля 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Котлета мясная	40,00	70,00	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Каша рассыпчатая пшениная	5,00	150,00	3,80	5,70	38,80	222,60	3
3 Хлеб пшеничный йодированный	1,50	40/50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4 Соус красный основной	0,50	10,00	0,650	1,200	2,100	22,000	329
5 Овощи соленые (помидор/огурец)/ салат из квашеной капусты	6,00	60,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
6 Чай с сахаром	2,00	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	55,0	530/580	18,75	15,7	91,7	697,7	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с крупой (пшено)	25,50	250,0	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2 Рыба, тушенная в томате с овощами	38,50	100 (50/50)	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3 Рис отварной	15,00	160,0	3,80	5,7	38,8	222,6	3
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	16
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7 Фрукты (яблоко)	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	100,0	860,0	28,0	19,2	127,2	798,8	
Итого день:	155,0	1390/1440	46,7	34,9	218,9	1496,5	

Согласовано



Handwritten signature

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

10 апреля 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	35,0	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2 Бутерброды с сыром	14,5	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3 Хлеб пшеничный йодированный	3,5	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4 Чай с лимоном	2,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
Итого:	55,00	555,00	19,86	18,83	66,02	492,60	
Обед — 100 руб.							
1 Борщ с капустой и картофелем	29,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Тефтели	45,00	80	5,00	11,99	7,27	164,36	15
3 Макароны изделия отварные с маслом	10,00	160,0	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6 Кисломолочный продукт	7,50	180,0	5,22	5,22	7,56	91,80	30
Итого:	100,00	780,00	25,75	30,01	88,16	731,26	
Итого день:	155,0	1335,0	45,6	48,8	154,2	1223,9	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

11 апреля 2024 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	36,0	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2 Пирожок с повидлом	14,5	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3 Хлеб пшеничный йодированный	3,0	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4 Чай с сахаром	1,5	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	55,0	550,0	21,0	18,8	67,0	702,2	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	20,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2 Курица тушеная с морковью	52,00	100 (50/50)	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3 Каша перловая рассыпчатая	10,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Салат из отварной свеклы	2,50	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	25
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с лимоном	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7 Фрукты (яблоко)	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого:	100,00	860,00	34,66	22,61	132,12	873,06	
Итого день:	155,0	1410,0	55,7	41,4	199,1	1575,2	


Согласовано:

*Директор
Л.Ф. Давыдов*



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

12 апреля 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

10 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Яйцо вареное	14,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2	Масло сливочное (порциями)	10,0	10,00	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3	Каша молочная Дружба	27,0	250,00	5,02	8,54	35,44	232,32	175M
4	Хлеб йодированный	2,5	40,00	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5	Чай с сахаром	1,5	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого		55,00	540,00	15,43	22,44	58,54	473,72	
Обед — 100 руб.								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	22,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2	Сосиска отварная	35,00	60,0	6,01	13	0,2	150	44
3	Каша гречневая рассыпчатая	16,50	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Компот из сухофруктов	3,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7	Кондитерское изделие	10,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	
8	Соус красный основной	5,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
Итого:		100,00	860,00	24,90	27,54	143,52	940,91	
Итого день:		155,0	1400,0	40,3	50,0	202,1	1414,6	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

15 апреля 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

1 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	35,00	200	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Булочка с повидлом	15,50	85,0	5,50	16,90	30,60	224,09	6
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4	Чай с сахаром	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	55,00	525,0	16,7	24,0	86,7	563,4	
Обед — 100 руб.								
1	Борщ с капустой и картофелем	30,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиски, сардельки	35,00	60,0	6,01	13	0,2	150	9
3	Макаронные изделия отварные с маслом	15,00	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Какао с молоком	1,50	200,0	4,60	4,40	12,50	107,20	45
	Итого:	90,00	780,0	29,9	32,0	112,2	863,7	
	Итого за день:	145,00	1305,00	46,63	56,07	198,85	1427,08	

Согласовано:



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

16 апреля 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Котлета Московская	40,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150,0	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3	Хлеб пшеничный йодированный	1,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5	Соус красный основной	1,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
6	Кондитерское изделие	1,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
	Итого:	55,00	500,00	22,75	21,97	133,94	853,34	
Обед — 100 руб.								
1	Суп с бобовыми (горох)	26,50	250,0	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	45,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша пшеничная рассыпчатая	6,00	180,0	4,00	0,9	44,8	208,8	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,50	60/90	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6	Компот из сухофруктов	3,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7	Фрукты (яблоко)	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого:	100,00	810,00	24,29	21,10	145,24	876,33	
	Итого день:	155,00	1310,00	47,04	43,07	279,18	1729,67	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

17 апреля 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	36,00	250,0	11,88	11,30	20,90	240,75	17
2 Булочка школьная	10,00	50,0	5,33	5,58	9,30	144,83	18
3 Сыр «Российский» (порциями)	5,00	10,0	2,33	2,93	0,00	35,83	19
4 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
5 Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	55,00	550,0	22,1	20,5	52,9	531,4	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	22,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2 Гуляш (говядина/свинина)	49,50	100 (50/50)	16,88	28,19	2,89	309	23
3 Картофельное пюре	12,00	160,0	3,30	6,4	21,01	155,52	24
4 Салат из отварной свеклы	2,50	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6 Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7 Кондитерское изделие	10,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	-
Итого:	100,00	770,00	30,33	41,81	94,36	859,65	
Итого день:	155,00	1320,00	52,47	62,32	147,26	1391,06	

Согласовано



Handwritten signature

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



МЕНЮ

18 апреля 2024 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша жидкая молочная (рисовая)	36,50	220,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2 Масло сливочное(порциями)	14,00	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	26
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4 Чай с сахаром	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
Итого:	55,00	470,00	13,07	17,73	43,62	388,19	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с крупой рисовой	22,50	250,0	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из птицы	55,00	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
4 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
5 Кисломолочный продукт	13,00	180,0	5,22	4,50	7,56	91,80	37
Итого:	100,0	780,0	42,4	18,0	105,0	743,0	
Итого за день:	155,0	1250,0	55,4	35,7	148,6	1131,2	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

19 апреля 2024 год

ПЯТНИЦА

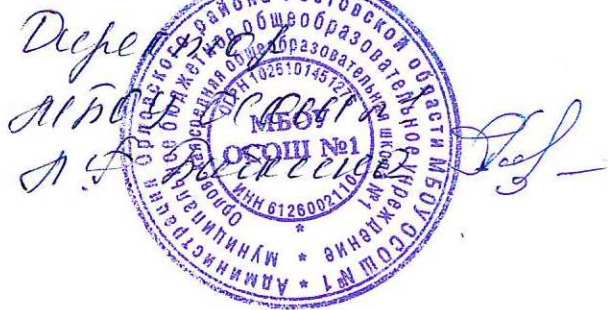
Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Сосиска отварная	35,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Соус красный основной	1,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3 Салат из отварной свеклы	2,50	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Макаaronные изделия отварные с маслом	12,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6 Чай с лимоном	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	55,00	530,0	16,0	14,6	53,5	544,5	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	30,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2 Котлеты мясные	50,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3 Каша пшеничная рассыпчатая	13,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Салат из отварной свеклы	2,50	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с лимоном	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	6
Итого:	100,00	840,00	35,09	19,00	128,05	822,96	
Итого за день:	155,00	1370,00	51,08	33,60	181,50	1367,41	

Согласовано



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

**МЕНЮ**

22 апреля 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК**Возрастная категория: от 7 и старше****ОВЗ****6 день**

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Тефтеля мясная	43,00	70,0	10,88	36,56	8,95	372,80	34
2 Хлеб пшеничный йодированный	1,50	40/50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
3 Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Рагу из овощей	3,00	150	5,80	5,5/ 5,87	8,60	133,40	12
Итого:	55,00	520/530	19,78	37,36	41,95	625,20	
Обед —100 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	25,50	250,0	8,3	5,7	20,1	165,3	14
2 Колбаса вареная (порциями)	39,00	60,0	7,2	12,0	0,0	138,0	36
3 Макароны изделия отварные с маслом	13,00	200,0	7,1	7,3	43,6	269,3	10
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50,0	0,5	0,1	1,7	9,0	38
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
6 Компот из сухофруктов	3,00	200,0	1,5	0,3	30,7	125,2	13
7 Кондитерское изделие	10,00	40,0	2,2	2,6	14,0	84,4	-
Итого:	100,00	850,0	30,6	29,5	134,6	921,7	
Итого день:	155,00	1370/ 1400	50,4	66,8	176,5	1546,9	

Согласовано



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

23 апреля 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карт ы
Завтрак- 55 руб.							
1 Котлета мясная	40,00	70,00	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Каша рассыпчатая пшениная	5,00	150,00	3,80	5,70	38,80	222,60	3
3 Хлеб пшеничный йодированный	1,50	40/50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4 Соус красный основной	0,50	10,00	0,650	1,200	2,100	22,000	329
5 Овощи соленые (помидор/огурец)/ салат из квашеной капусты	6,00	60,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
6 Чай с сахаром	2,00	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	55,0	530/580	18,75	15,7	91,7	697,7	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с крупой (пшено)	25,50	250,0	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2 Рыба, тушеная в томате с овощами	38,50	100 (50/50)	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3 Рис отварной	15,00	160,0	3,80	5,7	38,8	222,6	3
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	16
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7 Фрукты (яблоко)	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	100,0	860,0	28,0	19,2	127,2	798,8	
Итого день:	155,0	1390/1440	46,7	34,9	218,9	1496,5	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

24 апреля 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	35,0	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2 Бутерброды с сыром	14,5	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3 Хлеб пшеничный йодированный	3,5	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4 Чай с лимоном	2,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
Итого:	55,00	555,00	19,86	18,83	66,02	492,60	
Обед — 100 руб.							
1 Борщ с капустой и картофелем	29,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Тефтели	45,00	80	5,00	11,99	7,27	164,36	15
3 Макароны изделия отварные с маслом	10,00	160,0	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашеной капусты	6,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6 Кисломолочный продукт	7,50	180,0	5,22	5,22	7,56	91,80	30
Итого:	100,00	780,00	25,75	30,01	88,16	731,26	
Итого день:	155,0	1335,0	45,6	48,8	154,2	1223,9	



Утверждаю: _____
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева

МЕНЮ

25 апреля 2024 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	36,0	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2 Пирожок с повидлом	14,5	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3 Хлеб пшеничный йодированный	3,0	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4 Чай с сахаром	1,5	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	55,0	550,0	21,0	18,8	67,0	702,2	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	20,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2 Курица тушеная с морковью	52,00	100 (50/50)	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3 Каша перловая рассыпчатая	10,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Салат из отварной свеклы	2,50	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	25
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с лимоном	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7 Фрукты (яблоко)	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого:	100,00	860,00	34,66	22,61	132,12	873,06	
Итого день:	155,0	1410,0	55,7	41,4	199,1	1575,2	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

26 апреля 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Яйцо вареное	14,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2 Масло сливочное (порциями)	10,0	10,00	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3 Каша молочная Дружба	27,0	250,00	5,02	8,54	35,44	232,32	175M
4 Хлеб йодированный	2,5	40,00	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5 Чай с сахаром	1,5	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	55,00	540,00	15,43	22,44	58,54	473,72	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	22,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2 Сосиска отварная	35,00	60,0	6,01	13	0,2	150	44
3 Каша гречневая рассыпчатая	16,50	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6 Компот из сухофруктов	3,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7 Кондитерское изделие	10,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	
8 Соус красный основной	5,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
Итого:	100,00	860,00	24,90	27,54	143,52	940,91	
Итого день:	155,0	1400,0	40,3	50,0	202,1	1414,6	

Согласовано:

Дерева
Л.Ф.

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва

МЕНЮ

27 апреля 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

1 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	35,00	200	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Булочка с повидлом	15,50	85,0	5,50	16,90	30,60	224,09	6
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4	Чай с сахаром	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	55,00	525,0	16,7	24,0	86,7	563,4	
Обед — 100 руб.								
1	Борщ с капустой и картофелем	30,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиски, сардельки	35,00	60,0	6,01	13	0,2	150	9
3	Макаронные изделия отварные с маслом	15,00	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Какао с молоком	1,50	200,0	4,60	4,40	12,50	107,20	45
	Итого:	90,00	780,0	29,9	32,0	112,2	863,7	
	Итого за день:	145,00	1305,00	46,63	56,07	198,85	1427,08	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

2 мая 2024 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша жидкая молочная (рисовая)	36,50	220,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2 Масло сливочное(порциями)	14,00	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	26
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4 Чай с сахаром	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
Итого:	55,00	470,00	13,07	17,73	43,62	388,19	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с крупой рисовой	22,50	250,0	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из птицы	55,00	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
4 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
5 Кисломолочный продукт	13,00	180,0	5,22	4,50	7,56	91,80	37
Итого:	100,0	780,0	42,4	18,0	105,0	743,0	
Итого за день:	155,0	1250,0	55,4	35,7	148,6	1131,2	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

3 мая 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Сосиска отварная	35,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Соус красный основной	1,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3 Салат из отварной свеклы	2,50	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Макароны изделия отварные с маслом	12,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6 Чай с лимоном	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	55,00	530,0	16,0	14,6	53,5	544,5	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	30,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2 Котлеты мясные	50,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3 Каша пшеничная рассыпчатая	13,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Салат из отварной свеклы	2,50	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с лимоном	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	6
Итого:	100,00	840,00	35,09	19,00	128,05	822,96	
Итого за день:	155,00	1370,00	51,08	33,60	181,50	1367,41	