



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор  
 ОАО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

**8 апреля 2024 год**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

**6 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Рыба тушеная с овощами	38,50	100 (50/50)	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Рис отварной	15,00	150	5,600	8,880	36,200	246,380	3/1/11/2
4	Какао с молоком	13,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5	Хлеб йодированный	2,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>540,0</b>	<b>24,347</b>	<b>23,798</b>	<b>84,915</b>	<b>651,216</b>	



*Handwritten signature*



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дресва

### МЕНЮ

9 апреля 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

7 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150	6,038	4,575	38,497	219,481	59Л
2	Чай с лимоном	1,50	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ссж
3	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
4	Фрукты (яблоки)	24,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Сосиски/Сардельки	30,00	60	6,600	14,300	0,200	156,600	9М
6	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
7	Соус красный основной	1,00	25	0,650	1,200	2,100	22,000	329
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>635,0</b>	<b>18,602</b>	<b>21,721</b>	<b>84,222</b>	<b>611,523</b>	

Согласовано



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

10 апреля 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Чай с лимоном	2,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
3	Печень тушеная	46,00	60 (30/30)	17,267	6,964	30,852	256,379	284
4	Каша гречневая рассыпчатая	15,00	150	9,800	8,300	43,100	286,700	12
5	Кондитерское изделие(печень/вафли)	3,50	15	1,100	1,500	11,200	62,600	47
6	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>525,0</b>	<b>33,081</b>	<b>18,010</b>	<b>118,777</b>	<b>772,121</b>	



**МЕНЮ**

**11 апреля 2024 год**

**ЧЕТВЕРГ**

**Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

**9 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Винегрет	13,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Тефтели куриные	45,00	90	8,601	9,769	9,668	161,407	9
3	Макаронные изделия отварные	10,00	150	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4	Чай с лимоном	2,50	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377M/ссж
5	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
6	Соус красный основной	2,00	25	0,650	1,200	2,100	22,000	329
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>565,0</b>	<b>20,203</b>	<b>16,790</b>	<b>83,890</b>	<b>569,330</b>	



**МЕНЮ**

**12 апреля 2024 год**

**ПЯТНИЦА**

**Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

**10 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Каша молочная "Дружба"	30,00	200	5,018	8,542	35,440	239,320	175М
2	Какао с молоком	27,50	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Сыр порционный	5,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5	Фрукты (яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>555,0</b>	<b>16,476</b>	<b>17,606</b>	<b>83,378</b>	<b>563,400</b>	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

15 апреля 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	35,00	200	8,000	6,000	30,000	208,000	40
2	Какао с молоком	2,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	10,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5	Фрукты (яблоки)	25,50	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>550,0</b>	<b>15,538</b>	<b>18,314</b>	<b>78,068</b>	<b>544,170</b>	

Одобрено:  


Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Древа  


**МЕНЮ**

16 апреля 2024 год

**ВТОРНИК**

**Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Омлет натуральный	55,00	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70Л
2	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
3	Чай с сахаром	1,50	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4	Сдоба обыкновенная	10,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>490,0</b>	<b>18,388</b>	<b>17,096</b>	<b>74,732</b>	<b>526,545</b>	

Согласовано

Директор  
МБОУ  
А.Ф.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

17 апреля 2024год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Салат из отварной свекла	2,50	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Котлеты московские	47,50	80	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3	Картофель отварной	20,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Соус красный основной	0,50	10	0,260	0,480	0,840	8,800	329
5	Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6	Чай с лимоном	2,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ссж
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>550,0</b>	<b>20,209</b>	<b>44,047</b>	<b>69,659</b>	<b>714,532</b>	



Согласовано:

*Директор  
МБОУ  
А.Ф. Дре...*



Утверждено:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

18 апреля 2024год

### ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Запеканка творожная с молочным соусом	56,00	215 (180/35)	16,895	15,104	34,429	371,420	75Л/326М
2	Сыр порционный	5,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3	Чай с сахаром	1,50	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4	Фрукты (яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>570,00</b>	<b>24,335</b>	<b>20,624</b>	<b>75,770</b>	<b>620,802</b>	

Согласовано

Директор  
И.В. Давыдов  
А.Ф. Давыдов



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



**МЕНЮ**

22 апреля 2024 год

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
1 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2 Рыба тушеная с овощами	38,50	100 (50/50)	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3 Рис отварной	15,00	150	5,600	8,880	36,200	246,380	3/1/11/2
4 Какао с молоком	13,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5 Хлеб йодированный	2,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>540,0</b>	<b>24,347</b>	<b>23,798</b>	<b>84,915</b>	<b>651,216</b>	

Согласовано



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дресва



### МЕНЮ

19 апреля 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Гуляш (говядина/свинина)	42,50	90 (45/45)	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3	Картофельное пюре	12,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4	Чай с лимоном	2,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
5	Сдоба обыкновенная	10,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
6	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>580,0</b>	<b>25,675</b>	<b>22,677</b>	<b>81,088</b>	<b>632,750</b>	

Согласовано



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

23 апреля 2024 год

### ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

7 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150	6,038	4,575	38,497	219,481	59Л
2	Чай с лимоном	1,50	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ссж
3	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
4	Фрукты (яблоки)	24,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Сосиски/Сардельки	30,00	60	6,600	14,300	0,200	156,600	9М
6	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
7	Соус красный основной	1,00	25	0,650	1,200	2,100	22,000	329
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>635,0</b>	<b>18,602</b>	<b>21,721</b>	<b>84,222</b>	<b>611,523</b>	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

24 апреля 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Чай с лимоном	2,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
3	Печень тушеная	46,00	60 (30/30)	17,267	6,964	30,852	256,379	284
4	Каша гречневая рассыпчатая	15,00	150	9,800	8,300	43,100	286,700	12
5	Кондитерское изделие(печенье/вафли)	3,50	15	1,100	1,500	11,200	62,600	47
6	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>525,0</b>	<b>33,081</b>	<b>18,010</b>	<b>118,777</b>	<b>772,121</b>	

Согласовано



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



### МЕНЮ

25 апреля 2024 год

### ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Винегрет	13,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Тефтели куриные	45,00	90	8,601	9,769	9,668	161,407	9
3	Макаронные изделия отварные	10,00	150	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4	Чай с лимоном	2,50	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/сж
5	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
6	Соус красный основной	2,00	25	0,650	1,200	2,100	22,000	329
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>565,0</b>	<b>20,203</b>	<b>16,790</b>	<b>83,890</b>	<b>569,330</b>	

Согласовано

Директор  
МБОУ  
Н.Ф. Бу...



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

**26 апреля 2024 год**

**ПЯТНИЦА**

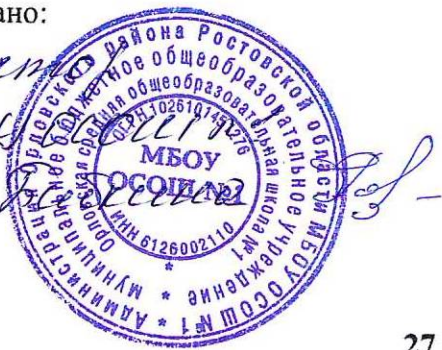
**Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

**10 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Каша молочная "Дружба"	30,00	200	5,018	8,542	35,440	239,320	175М
2	Какао с молоком	27,50	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Сыр порционный	5,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5	Фрукты (яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>555,0</b>	<b>16,476</b>	<b>17,606</b>	<b>83,378</b>	<b>563,400</b>	

Согласовано:

Директор  
МБОУ  
А.Ф. Дресва



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дресва



## МЕНЮ

27 апреля 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	35,00	200	8,000	6,000	30,000	208,000	40
2	Какао с молоком	2,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	10,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5	Фрукты (яблоки)	25,50	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>550,0</b>	<b>15,538</b>	<b>18,314</b>	<b>78,068</b>	<b>544,170</b>	



Согласовано:

Директор  
МБОУ  
А.С. Фед...



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

2 мая 2024год

## ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Запеканка творожная с молочным соусом	56,00	215 (180/35)	16,895	15,104	34,429	371,420	75Л/326М
2	Сыр порционный	5,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3	Чай с сахаром	1,50	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4	Фрукты (яблоки)	10,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>570,00</b>	<b>24,335</b>	<b>20,624</b>	<b>75,770</b>	<b>620,802</b>	

Согласовано:

Директор  
МБОУ  
А.Ф. Д...



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

3 мая 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Гуляш (говядина/свинина)	42,50	90 (45/45)	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3	Картофельное пюре	12,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4	Чай с лимоном	2,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
5	Сдоба обыкновенная	10,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
6	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>580,0</b>	<b>25,675</b>	<b>22,677</b>	<b>81,088</b>	<b>632,750</b>	